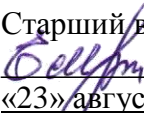


СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
 Е. В. Муртазина
«23» августа 2023 года

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 67 «Надежда»
«31» августа 2023 года
№ _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 67 «Надежда»
И.В. Митрохина



«31» августа 2023 года
Рассмотрено и принято
на заседании
Педагогического совета
от «31» августа 2023 года
Протокол № 01

**Годовой план работы
по физической культуре
на 2023 – 2024 учебный год
инструктора по физической культуре
Шебловой Татьяны Егоровны**

г. Набережные Челны

2023 год

Годовой план работы по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год

Направлением работы на 2023 - 2024 учебный год является: «Совершенствование системы взаимодействия с семьями воспитанников в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности».

Цель: Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни. Создание условий для эффективной профилактической работы, направленной на укрепление здоровья и предупреждение нарушения зрения у детей с нОДА.

Задачи:

1. Всестороннее физическое развитие детей, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности, формирование у детей двигательных навыков и умений, развитие физических качеств,

2. Совершенствование системы взаимодействия с семьями воспитанников в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности.

3. Активизация работы по развитию у детей крупной и мелкой моторики и сенсорного развития.

4. Активизация работы по поиску эффективных средств речевого развития на занятиях по физической культуре.

5. Продолжить работу по поиску эффективных средств развития статического и динамического равновесия у дошкольников с нОДА.

| № п./п. | Разделы и содержание | Сроки | Примечания |
|-----------------------------|--|--|-------------------|
| 1. | <u>Работа с детьми:</u> | | |
| | 1. ООД по физической культуре по расписанию. | В течение года. | |
| | 2. Утренняя гимнастика по музыку. | В течение года. | |
| | 3. Диагностика МКР. | Сентябрь-октябрь; апрель-май. | 1, 2, 3, 7 группы |
| | 4. Коррекционная работа по МКР. | В течение года | 1, 2, 3, 7 группы |
| 5. Праздники и развлечения: | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • «День бегуна» • «Неделя здоровья» • «Олимпийский Мишка в гостях у детей» • «Что ты знаешь об Олимпиаде?» • «Малые зимние Олимпийские игры» • «День защитников Отечества» • «Я имею право!» • «Космический десант» • «Готовимся к летним Олимпийским играм» | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май | |

| | | | |
|----|---|--|-------------------|
| | 6. Оздоровление: <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика на улице • оздоровительный бег • дыхательная гимнастика по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!» • игровой стретчинг на занятиях по физической культуре | Май-сентябрь В течение года | |
| 2. | <u>Работа с родителями:</u> | | |
| | 1. Выступление на родительских собраниях. | В течение года. | |
| | 2. Индивидуальные собеседования. | В течение года. | |
| | 3. Праздники: <ul style="list-style-type: none"> • «Путешествие в страну здоровья» • «Малые зимние Олимпийские игры» • «День защитников Отечества» • «Готовимся к летним Олимпийским играм» | Октябрь Январь Февраль Май | |
| | 4. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Физическое воспитание в детском саду» ➤ «Учим детей дышать правильно» ➤ «Развития равновесия через подвижные игры» ➤ «Сам себе тренер» ➤ «Упражнения на развитие гибкости» ➤ «Развитие прыгучести у дошкольников» ➤ «Современные виды спорта» ➤ «Фитнес на ходу» ➤ «Путешествие на планету Весёлых мячей» | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май | |
| | 5. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР | В течение года | 1, 2, 3, 7 группы |
| | 6. Анкетирование родителей: «Условия здорового образа жизни в семье» | В течение года | |
| 3. | <u>Работа с педагогами:</u> | | |
| | 1. Выступления на педагогических советах и педагогических часах: <ul style="list-style-type: none"> • «Развитие у дошкольников крупной моторики в режимных моментах» - мастер-класс; • «Предупреждение детского травматизма в ДОО в зимний период» - консультация. | Октябрь Ноябрь | |
| | 2. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР. | В течение года | 1, 2, 3, 7 группы |
| 4. | <u>Работа со школой:</u> | | |

| | | | |
|-----------|---|----------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Праздники и развлечения: • «Мы здоровью скажем: «ДА!» -валеологическое спортивное развлечение совместно с первоклассниками СОШ № 22 (в рамках недели здоровья) • Спортивный праздник «Зарница», посвященный Дню защитника Отечества с приглашением учащихся СОШ №22 • «Малые Олимпийские игры» | Октябрь | |
| | | Февраль | |
| | | Апрель | |
| 5. | <u>Самообразование:</u> | | |
| | 1. Изучение методической литературы. | В течение года | |
| | 2. Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др. | В течение года | |
| | 3. Участие в заседаниях МО. | По плану УО | |
| | 4. Консультации для воспитателей и инструкторов физической культуры МО. | В течение года | |
| | 5. Разработка перспективных планов по физической культуре. | В течение года | |
| | 6. Приобретение методической литературы. | В течение года | |
| 6. | <u>Организационная работа:</u> | | |
| | 1. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям. | Август | |
| | 2. Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования. | В течение года | |